

Sportschule Bernd Großmann

Mariendorfer Damm 72 • 12109 Berlin • Tel.: 706 20 34

Sommerplan 2008

Kampfsport gültig vom 17.07. – 29.08. 2008

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.45-17.45	Kinderkarate	Kinder JuJutsu	Kinder JuJutsu		Kinderkarate
17.45-19.00	Kickboxen	Taekwondo		Taekwondo	
19.00-20.15	Karate	ATK	JuJutsu	Kickboxen	JuJutsu
		Escrima		ATK	Escrima
20.15-21.30		BJJ	Kyokushinkai	BJJ	Silat
16.00 – 21.30	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>

Während der Sommerferien können *alle* Mitglieder den Fitnessbereich und die verschiedenen Kurse mitbenutzen.

Fitness (Öffnungszeiten) vom 17.7. – 29.08.2008

MO – FR 16.00-21.30 Uhr

In der Zeit vom 4.8. bis 8.8.08 ist die Sportschule geschlossen.

Sportschule Bernd Großmann

Mariendorfer Damm 72 • 12109 Berlin • Tel.: 706 20 34

Sommerplan 2008

Kampfsport gültig vom 17.07. – 29.08. 2008

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.45-17.45	Kinderkarate	Kinder JuJutsu	Kinder JuJutsu		Kinderkarate
17.45-19.00	Kickboxen	Taekwondo		Taekwondo	
19.00-20.15	Karate	ATK	JuJutsu	Kickboxen	JuJutsu
		Escrima		ATK	Escrima
20.15-21.30		BJJ	Kyokushinkai	BJJ	Silat
16.00 – 21.30	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>	<i>Fitness</i>

Während der Sommerferien können *alle* Mitglieder den Fitnessbereich und die verschiedenen Kurse mitbenutzen.

Fitness (Öffnungszeiten) vom 17.7. – 29.08.2008

MO – FR 16.00-21.30 Uhr

In der Zeit vom 4.8. bis 8.8.08 ist die Sportschule geschlossen.